

Les bons réflexes au quotidien



Des actions simples pour économiser l'énergie et l'eau, à la maison comme au bureau.

1

ÉQUIPEMENT المعدات



- ✓ Choisissez des appareils de classe A.
- ✓ Adaptez la capacité à vos besoins.
- ✓ Utilisez la bonne température.
- ✓ Évitez la surcharge.



Un réfrigérateur performant peut consommer jusqu'à 220 kWh/an contre plus de 500 kWh/an pour un ancien modèle.

2

CHAUFFAGE التسخين



19°C

- ✓ Réglez la température à 19°C.
- ✓ À 21°C, la consommation peut augmenter de 15 %.
- ✓ Adaptez la température selon l'occupation des pièces.



Un degré de plus peut augmenter jusqu'à 7 % la consommation de chauffage.

3

ISOLATION العزل



- ✓ Isolez le plafond, les murs et le sous-sol.
- ✓ Réduisez les pertes de chaleur.
- ✓ Améliorez le confort toute l'année.



Une isolation complète peut atteindre 100 kWh/m²/an contre 280 kWh/m²/an sans isolation.

4

APPAREILS EN VEILLE الأجهزة في وضع الاستعداد



- ✓ Éteignez complètement les appareils.
- ✓ Débranchez les chargeurs inutilisés.
- ✓ Utilisez des multiprises avec interrupteur.



La consommation de veille peut atteindre 464 kWh/an dans certains cas.

5

EAU CHAUDE الماء الساخن



- ✓ Coupez l'eau pendant le savonnage.
- ✓ Privilégiez les douches aux bains.
- ✓ Utilisez des équipements efficaces.



Couper l'eau pendant le savonnage permet une réduction de 10 % de la consommation d'eau chaude.

6

COMPORTEMENT السلوك



- ✓ Adaptez vos usages.
- ✓ Limitez le gaspillage.
- ✓ Utilisez les équipements de façon responsable.



De petits gestes peuvent réduire jusqu'à 15 % de la consommation d'énergie.

7

ÉCLAIRAGE الإضاءة



- ✓ Utilisez des lampes LED.
- ✓ Éteignez les lumières en quittant la pièce.
- ✓ Profitez de la lumière naturelle.



Une lampe LED consomme jusqu'à 4 fois moins qu'une ampoule classique (4 W contre 460 W pour une halogène).



Notre engagement au quotidien

- ✓ Adopter les bons réflexes
- ✓ Limiter notre consommation
- ✓ Préserver nos ressources pour demain



**SACEM
INDUSTRIES**

Énergie Responsable.